



WAAROM MAKEN MIJN KINDEREN ZOVEEL RUZIE?

"Onze zoontjes Bo (6) en Marijn (4) hebben de hele dag ruzie. Het begint 's morgens als ze wakker worden al, over wie er als eerste in de badkamer mag, wie als eerste aan tafel zit, ze haken elkaar pootje onderweg, rijden elkaar tijdens het fietsen naar school letterlijk in de wielen en kibbelen over speelgoed. Er is altijd wel een reden. Ze slaan elkaar, pakken dingen af, duwen en trekken... We zijn de hele dag bezig met straffen en sussen, we worden er doodmoe van. Wat is de oorzaak van hun geruzie en wat kunnen wij eraan doen?"

Kinderfluisteraar Eugenie: "Via 'reading op afstand' heb ik eerst met Bo contact gemaakt. Hij vertelt dat zijn broertje meer aandacht krijgt dan hij. Hij hoort niet dat hij het goed doet, ook al doet hij zijn best. Marijn lokt hem vaak uit en als hij daar dan op reageert, krijgt hij de schuld. En tegen Marijn zeggen ze juist: 'Wat doe je het goed, wat ben je lief.' Zijn broer Marijn zegt dat Bo zich niet zo moet aanstellen. Hij wil de hele dag horen dat hij het goed doet, daar slooft hij zich voor uit. Hij is de oudste, dus hij kán alles ook beter dan Marijn. Daarom lokt Marijn ruzie uit. Als hij het handig aanpakt, krijgt Bo de schuld en nemen ze het voor Marijn op. Als hij niets doet, gaat alle aandacht naar Bo. Wie niet sterk is, moet slim zijn."

WAT DOE JE ERAAN?

Door mijn reading is duidelijk wie de ruzies uitlokt. Marijn vindt dat hij minder aandacht krijgt en probeert zelf beter voor de dag te komen door zijn broer zwart te maken. Het is voor de ouders zaak Marijn te corrigeren als hij Bo uitlokt. Daarom zullen ze beide jongens de komende tijd goed in de gaten moeten houden. Ook moeten ze Marijn prijzen zodra hij iets goed doet, want hij zoekt naar bevestiging en waardering. Zo

verdwijnt voor hem de noodzaak om zijn broer in een kwaad daglicht te zetten. Het is voor ouders vaak lastig om erachter te komen wie de ruzies uitlokt. Uit mijn ervaring als kinderfluisteraar blijkt dat het altijd het kind is waarvan je het niet verwacht. Degene die het liefst en rustigst lijkt. Hou daarom altijd je ogen en oren wijd open tijdens en na een ruzie. Grote kans dat je bij jouw kinderen hetzelfde patroon ziet als bij Bo en Marijn.

OPROEP Heb je ook een opvoedkwestie waarbij je de hulp van de kinderfluisteraar kunt gebruiken? Mail naar dekinderfluisteraar@vivamama.nl. Indien gewenst is publicatie anoniem.